

## *Shoto-Kempo-Ryu-Karate-Do*

**Fachwart:**            **Julia Tiedemann**  
**Löhe 50**  
**21709 Himmelpforten**  
**Tel. 04144-4208**



Die seit 1994 bestehende Karateabteilung hat derzeit 26 aktive Mitglieder, die regelmäßig am Unterricht teilnehmen. Aus der Kindergruppe konnten im gesamten Jahr 2012, 8 Mitglieder ihre Prüfung zum nächsten Kyu (9. – 6. Kyu / Weiß - Grün) erfolgreich ablegen. Dieses Jahr war ein Jahr für die kleineren unserer Sparte. Im Frühling 2012 und auch am 14. Dezember 2012 stellte unsere Kindergruppe ihr Können bei einem Prüfungslehrgang unter Beweis. In diesen Lehrgängen wurden nicht nur die Techniken der einzelnen Schüler begutachtet und bewertet, es wurden zusätzlich auch einige theoretische Ansätze abgefragt. Daneben mussten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen auch einige japanische Ausdrücke kennen. Zur Prüfung angetreten sind: Lea Albers (8. Kyu), Daniel Bock (8. Kyu), Juliana Heilemann (8. Kyu), Jana Schulze (8. Kyu), Nicolas Wegner (8. Kyu), Chiara Hagenah (7. Kyu), Sinja Rathjens (7. Kyu) und Paul Hagenah (6. Kyu).



Kindergruppe im Frühjahr 2012

Karate fördert die Selbstbeherrschung, Persönlichkeit und Konzentration. Es ist ein Training für Körper und Geist, in dem Beweglichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Genauigkeit, Konzentration und Verantwortungsbewusstsein geschult werden. Die im Unterricht geübten Techniken (u.a. Faust- Fuß- Ellenbogen- und Kniestöße) werden vor dem Auftreffen gestoppt.

