

Sportabzeichen

Claudia Klegräfe
Forth 40
21709 Himmelpforten
Tel.: 04144 – 23 46 84



Der Sommer 2018 war offensichtlich vielen Aktiven zu heiß für Sport im Freien. Leider war die Sportabzeichen Beteiligung im Jahr 2018 sehr mau.

Wer es noch nicht weiß:

Unsere MTV Sportabzeichen Abnahme erfolgt immer von Anfang Mai bis Ende Oktober auf dem Sportplatz hinter der Porta Coeli Sporthalle. Jeden Dienstag ab 18:00 sind wir bereit die Stoppuhr zu drücken, das Maßband anzulegen, beim Seilspringen zu zählen, die Weitsprunggrube neu zu harken oder die Bälle zurückzuwerfen und um dann alle Ergebnisse festzuhalten oder auch nur als Training zu werten. Wir nehmen uns aber gerne auch zu anderen Tagen und Zeiten die Zeit, um euch die Möglichkeit zu geben, das Sportabzeichen abzulegen. Die 3000m Ausdauerstrecke kann auch (nach Absprache) auf der Rundenbahn in Oldendorf gelaufen werden.

Unsere beiden Schulen, **Grundschule und Porta Coeli Schule**, nehmen weiterhin am jährlichen Wettbewerb teil. In der Grundschule Himmelpforten ist im zweiten Jahr Monika Kaminski als Sportabzeichen Helferin eingesetzt und in der Porta Coeli Schule weiterhin Heiko Zschorlich. Dort erfolgt die Sportabzeichen Abnahme fast das ganze Jahr durch. Es können auch in den Sporthallen ein paar Übungen durchgeführt werden. Das **Lehrerkollegium darf sich** ebenfalls sehr gerne an dem Wettbewerb Sportabzeichen **beteiligen**, alle sind willkommen....

Die „**Olympiade des Breitensports**“ beinhaltet die vier Gruppen Ausdauer, Koordination, Kraft und Schnelligkeit und können durch verschiedene Übungen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erfüllt werden.

Für das Jahr 2019 gilt:

dienstags ab 18:00 von Mai bis Oktober sind wir bereit und freuen uns über Wiederholungstäter aber noch viel mehr über zahlreiche Erst-„Täter“! Wir können gerne für Mannschaften oder Gruppen individuelle Zeiten absprechen, meldet euch einfach bei uns.

Im Sommer 2019 werden wir allerdings in den Sommerferien nicht vor Ort sein bzw. nur auf Anfrage.

Herzlichen Dank an das komplette Sportabzeichen Team, danke an: Monika, Heiko, Michael, Matthias und Lukas!

Also bis zum Mai – wir schaffen das!

Claudia Klegräfe