

Funktionstraining und Rehasport im Gesundheitszentrum Reinecke

2018 stand wieder ganz im Zeichen der Fortbildung.

In der Medizin müssen unsere Therapeuten sich ja selbstverständlich ständig weiterbilden. Hinzu kam im November eine WABASKA- Schulung in unserem Hause speziell zur Kräftigung des Beckenbodens, den 18 unserer Physiotherapeuten mit Erfolg besuchten. Am 15.01.2019 beginnt unsere langjährige Mitarbeiterin Maike Necke um 10:00 h den ersten Präventionskurs dieser Art in Neukuhla 12 (8x 60 min, die Kosten werden durch die gesetzlichen Krankenkassen zu 80 - 100% bezuschusst).

Mehrere unserer Mitarbeiter haben in diesem Jahr erstmals die Rehasportlizenz in Hannover erlangt, andere haben ihre wieder verlängern können.

Karl Enno Reinecke absolvierte zusätzlich zu seiner Lizenz für orthopädische Beschwerden auch die für innere Erkrankungen. Demnächst startet eine neue Rehasportgruppe nur für Diabetiker. Bitte schon mal weitersagen !

Auch eine Herzsportgruppe könnte jetzt starten, wenn es nicht die Auflage gäbe, dass dabei zwingend ein Arzt anwesend sein muss. Leider haben wir auch in den letzten Jahren keinen Mediziner gefunden, der sich mit seinem Notfallkoffer daneben setzen oder besser einfach mitmachen würde. Ich hoffe immer noch auf einen Arzt im „Unruhestand“.

Zum Schluss möchte ich mich ganz herzlich bei Anne Lindemann bedanken, die es immer wieder schafft, namhafte Referenten zur Rehasportlizenzverlängerung in die Eulsetehalle zu locken. Bei der letzten im November war unsere Himmelpfortner Praxis mit 5 Personen vertreten und es machte wie immer viel Spaß ! Und das sollte Sport ja immer....,aber wenn Verletzungsspech dazukommt oder die Gesundheit schwächelt, bleibt nicht liegen, sondern rafft euch auf. Starke Muskeln halten euch aufrecht, in Schwung und die Schmerzen vom Leib !

Ein sportliches, gesundes Jahr 2019 wünscht Euch

Asta Reinecke