

MTV Rehasport und Funktionstraining im Gesundheitszentrum Reinecke

Wenn nach Verletzungen oder Erkrankungen, der Körper streikt und sich nicht mehr zu der gewohnten Sportgruppe aufrufen kann, dann kommt Rehasport oder Funktionstraining ins Spiel. Natürlich auch für Nichtsportler, die merken, dass es so nicht weiter geht...

Bei uns in Neukuhla werden derzeit 7 Rehasport- und 30 Funktionstrainingsgruppen pro Woche angeboten. Zu unterschiedlichsten Zeiten und mit verschiedenen Trainingsintensitäten.

Wem diese, von der gesetzlichen Krankenversicherung voll übernommene, Bewegungseinheit unter professioneller Leitung nicht ausreicht, kann sie bei uns mit medizinischem Gerätetraining zum vergünstigtem Rehatarif kombinieren. MTV Mitglieder profitieren doppelt.



Im Namen der ganzen, sportbegeisterten Familie
(Dank meiner Cousinen aus Uruguay mit 6 Physios aus den eigenen Reihen)
wünsche ich euch ein gesundes 2020 !

Asta Reinecke