

Im Jahr 2021 war die Trimm Dich Gruppe der Frauen, Übungsstunde montags 19 bis 20 Uhr in der Hans Dubbels Halle, nur in der 2. Hälfte Corona-bedingt aktiv.

Unser Abschluss war am Nikolaustag bei mir in Neukuhla mit Kürbiscremesuppe, Schnittchen, guten Getränken und netten Gesprächen! Wir sind alle wildentschlossen im neuen Jahr den Trainingsbetrieb wieder aufzunehmen 🏃♂️🏃♀️ 23 Frauen im Alter von 30 bis 83 Jahren stehen dahinter!

Beste Grüße von ErikaReinecke .